

über mich:

M.Sc. Sandra Rastoder, Fachpsychologin für
Psychotherapie (FSP)

Kinder- und Jugendpsychotherapeutin (IEF)

Traumatherapeutin für Kinder und Jugendliche
I.B.T. Therapeutin



Praxis für Psychotherapie
Sandra Rastoder
Kluggasse 1
8640 Rapperswil

sandra.rastoder@psychologie.ch

www.psychotherapie-rj.ch



I.B.T.[®]
Integrative,
bindungsorientierte
Traumatherapie bei
Säuglingen,
Kleinkindern &
Vorschulkindern

I.B.T.® ist eine integrative
bindungsorientierte Methode
zur Traumaintegration bei Säuglingen,
Kleinkindern und Vorschulkindern.

Anders als bei den meisten
therapeutischen Methoden
in dem frühen Alter wird hier nicht
nur mit den Bezugspersonen,
sondern auch direkt mit den Kindern
traumaintegrativ gearbeitet.

Diese Arbeit ist ab dem
Zeitpunkt der Geburt möglich.

Mögliche traumatische Ereignisse:

Geburtskomplikationen, Operationen,
schmerzhafte medizinische
Behandlungen, Vernachlässigung,
Misshandlungen, etc.

Symptome einer Traumatisierung:

Schlafstörungen, erhöhte
Schreckhaftigkeit,
Regulationsstörungen,
Trennungsängste, panisches Weinen,
plötzliches „wegtreten“, etc.

Ablauf:

In einem Vorgespräch mit den
Bezugspersonen (ohne Kind) wird
die Indikation einer therapeutischen
Behandlung des Kindes überprüft, die
Methode ausführlich erklärt und offene
Fragen geklärt.

Vor der therapeutischen Arbeit mit
dem Kind selbst wird das für das
Kind belastende Ereignis mit den
Bezugspersonen gemeinsam im Detail
angeschaut und der traumaintegrative
Prozess vorbereitet.

Im letzten Schritt erfolgt dann
gemeinsam mit der Bezugsperson die
traumaintegrative Arbeit am Kind mit
der I.B.T. Methode.

Die Kosten der Behandlung werden
von der Krankenkasse übernommen